



# ROKA NAJ NEGUJE, NE KAZNUJE

4. junij: mednarodni dan otrok – žrtev nasilja

## TELESNO KAZNOVANJE:

- je vsak udarec ali druga oblika telesne kazni
- je kakršnakoli uporaba fizične sile z namenom kaznovanja, ki povzroča bolečino in nelagodje
- ni opravičljivo
- ni dovoljeno
- ni sprejemljivo
- je prepovedano
- je kruto in ponižujoče
- je nasilje
- je zanemarjanje otroka
- je kršitev otrokovih pravic
- otroku povzroča bolečino in stisko
- lahko povzroči telesne in psihološke poškodbe otrok
- otroke uči, da je nasilje način reševanja sporov
- povečuje neprimerno vedenje otrok
- ni ustrezen vzgojni ukrep
- ni učinkovit način discipliniranja
- ne kaže na skrb in spoštovanje.

## OTROCI POTREBUJEJO MEJE IN OMEJITVE, A NAJ SO:

- prilagojene njegovi starosti, zmožnostim, zrelosti in osebnosti
- postavljene na primeren način: mirno, prijazno in spoštljivo
- usmerjene na kritiko vedenja (in ne osebnost otroka)
- spremljane z razlago učinkov in razlogov ustreznega ali neustreznega ravnanja
- z veliko pohvale vedenja in manjših nagrad (npr. aktivnosti, ki jih ima otrok rad)
- kazni so lahko: odvzem ugodnosti, odmor in kotichek za premislek ter prepovedi pri starejših otrocih

“Otroci potrebujejo in si želijo: ljubezen, veliko časa s starši, pozornost, zanimanje zanje, čustveno oporo, pomoč in podporo, vodenje, spodbude, spremljanje, upoštevanje, zaščito, dober zgled”



# ROKA NAJ NEGUJE, NE KAZNUJE

4. junij: mednarodni dan otrok – žrtev nasilja

## TELESNO KAZNOVANJE:

- je vsak udarec ali druga oblika telesne kazni
- je kakršnakoli uporaba fizične sile z namenom kaznovanja, ki povzroča bolečino in nelagodje
- ni opravičljivo
- ni dovoljeno
- ni sprejemljivo
- je prepovedano
- je kruto in ponižujoče
- je nasilje
- je zanemarjanje otroka
- je kršitev otrokovih pravic
- otroku povzroča bolečino in stisko
- lahko povzroči telesne in psihološke poškodbe otrok
- otroke uči, da je nasilje način reševanja sporov
- povečuje neprimerno vedenje otrok
- ni ustrezen vzgojni ukrep
- ni učinkovit način discipliniranja
- ne kaže na skrb in spoštovanje.

## OTROCI POTREBUJEJO MEJE IN OMEJITVE, A NAJ SO:

- prilagojene njegovi starosti, zmožnostim, zrelosti in osebnosti
- postavljene na primeren način: mirno, prijazno in spoštljivo
- usmerjene na kritiko vedenja (in ne osebnost otroka)
- spremljane z razlago učinkov in razlogov ustreznega ali neustreznega ravnanja
- z veliko pohvale vedenja in manjših nagrad (npr. aktivnosti, ki jih ima otrok rad)
- kazni so lahko: odvzem ugodnosti, odmor in kotichek za premislek ter prepovedi pri starejših otrocih

“Otroci potrebujejo in si želijo: ljubezen, veliko časa s starši, pozornost, zanimanje zanje, čustveno oporo, pomoč in podporo, vodenje, spodbude, spremljanje, upoštevanje, zaščito, dober zgled”

# KAM PO POMOČ?

## CENTRI ZA SOCIALNO DELO

Center za socialno delo Pomurje  
Enota Murska Sobota  
Trg zmage 7, Murska Sobota  
Telefon: 02 535 11 40  
E-pošta: gpcsd.mursk@gov.si

Center za socialno delo Pomurje  
Enota Gornja Radgona  
Partizanska cesta 21, Gornja Radgona  
Telefon: 02 564 93 10  
E-pošta: gpcsd.gornj@gov.si

Center za socialno delo Pomurje  
Enota Ljutomer  
Rajh Nade ulica 2a, Ljutomer  
Telefon: 02 585 86 60  
E-pošta: gpcsd.ljuto@gov.si

Center za socialno delo Pomurje  
Enota Lendava  
Glavna ulica 73, Lendava  
Telefon: 02 578 98 40  
E-pošta: gpcsd.lenda@gov.si

## CENTRI ZA DUŠEVNO ZDRAVJE

Center za duševno zdravje otrok in  
mladostnikov, Zdravstveni dom  
Murska Sobota  
Grajska ulica 24, Murska Sobota  
Telefon: 02 534 13 37  
E-pošta: cdzom@zd-ms.si

Center za duševno zdravje otrok in  
mladostnikov, Zdravstveni dom  
Ormož  
Ulica dr. Hrovata 4, Ormož  
Telefon: 02 741 07 00  
E-pošta: cdzom@zd-ormoz.si

## AMBULANTE KLINIČNIH PSIHOLOGINJ V ZDRAVSTVENIH DOMOVIH

Kliničnopsihološka ambulanta,  
Zdravstveni dom Murska Sobota  
Grajska ulica 24, Murska Sobota  
Telefon: 02 620 84 05  
E-pošta: klin.psih.amb.narocanje@zd-ms.si

Ambulanta klinične psihologinje,  
Zdravstveni dom Ljutomer  
Cesta I. slovenskega tabora 2,  
Ljutomer  
Telefon: 02 585 14 03  
E-pošta: klinicni.psiholog@zd-lju.si

Klinična psihologinja (in psihologinja),  
Zdravstveni dom Gornja Radgona  
Partizanska 40, Gornja Radgona  
Telefon: 02 564 86 18  
E-pošta: narocila@zd-gr.si

Dispanzer za mentalno zdravje,  
Zdravstveni dom Lendava  
Kidričeva 34, Lendava  
Telefon: 02 57 89 223

# KAM PO POMOČ?

## CENTRI ZA SOCIALNO DELO

Center za socialno delo Pomurje  
Enota Murska Sobota  
Trg zmage 7, Murska Sobota  
Telefon: 02 535 11 40  
E-pošta: gpcsd.mursk@gov.si

Center za socialno delo Pomurje  
Enota Gornja Radgona  
Partizanska cesta 21, Gornja Radgona  
Telefon: 02 564 93 10  
E-pošta: gpcsd.gornj@gov.si

Center za socialno delo Pomurje  
Enota Ljutomer  
Rajh Nade ulica 2a, Ljutomer  
Telefon: 02 585 86 60  
E-pošta: gpcsd.ljuto@gov.si

Center za socialno delo Pomurje  
Enota Lendava  
Glavna ulica 73, Lendava  
Telefon: 02 578 98 40  
E-pošta: gpcsd.lenda@gov.si

## CENTRI ZA DUŠEVNO ZDRAVJE

Center za duševno zdravje otrok in  
mladostnikov, Zdravstveni dom  
Murska Sobota  
Grajska ulica 24, Murska Sobota  
Telefon: 02 534 13 37  
E-pošta: cdzom@zd-ms.si

Center za duševno zdravje otrok in  
mladostnikov, Zdravstveni dom  
Ormož  
Ulica dr. Hrovata 4, Ormož  
Telefon: 02 741 07 00  
E-pošta: cdzom@zd-ormoz.si

## AMBULANTE KLINIČNIH PSIHOLOGINJ V ZDRAVSTVENIH DOMOVIH

Kliničnopsihološka ambulanta,  
Zdravstveni dom Murska Sobota  
Grajska ulica 24, Murska Sobota  
Telefon: 02 620 84 05  
E-pošta: klin.psih.amb.narocanje@zd-ms.si

Ambulanta klinične psihologinje,  
Zdravstveni dom Ljutomer  
Cesta I. slovenskega tabora 2,  
Ljutomer  
Telefon: 02 585 14 03  
E-pošta: klinicni.psiholog@zd-lju.si

Klinična psihologinja (in psihologinja),  
Zdravstveni dom Gornja Radgona  
Partizanska 40, Gornja Radgona  
Telefon: 02 564 86 18  
E-pošta: narocila@zd-gr.si

Dispanzer za mentalno zdravje,  
Zdravstveni dom Lendava  
Kidričeva 34, Lendava  
Telefon: 02 57 89 223